

INSALATONE

Abbinamento
consigliato:

Una giornata al Mare

Insalata, Pomodori, Olive,
Mais, Filetti di tonno sott'olio



Mayo allo
Sriracha

9€



Centrifuga
Abbronzante



Lunga Vita

Insalata, Pomodori, Finocchi
filangè, Arancia pelata a vivo,
Salmone affumicato



Salsa
allo yogurt

9€



Centrifuga
Antiossidante



Kaliméra

Insalata, Pomodori, Cetriolo,
Feta, Olive greche, Cipolla
rossa, Origano



Salsa
Tzatziki

8€



Centrifuga
Detox



10€

Japanese

Insalata, Riso integrale
nero, Edamame, Tofu, Mais,
Pomodorini



Salsa
Teriyaki

9€



Centrifuga
Depurante



Giulio Cesare

Insalata, Pomodori, Pane
croccante, Pollo alla piastra,
Scaglie di grana



Salsa
Caesar

9€



Centrifuga
Drenante



9€

POKE

Provale con il
riso integrale
nero!!

Tonno

Riso, tartare di tonno marinata con salsa
teriyaki, avocado, edamame, mais,
dadolata di pomodoro marinato,
cetriolo, salsa teriyaki

Salmone

Riso, tartare di salmone marinata con salsa
teriyaki, avocado, edamame, mais,
dadolata di pomodoro marinato,
cetriolo, salsa teriyaki

Pollo

Riso, pollo alla piastra, avocado, edamame,
mais, dadolata di pomodoro marinato,
cetriolo

Tonno Piccante

Riso, tartare di tonno marinata con salsa
teriyaki, avocado, edamame, jalapeños,
mais, dadolata di pomodoro marinato,
cetriolo, salsa teriyaki

Salmone Piccante

Riso, tartare di salmone marinata con salsa
teriyaki, avocado, edamame, jalapeños, mais,
dadolata di pomodoro marinato, cetriolo,
salsa teriyaki

Pollo Piccante

Riso, pollo alla piastra, avocado, edamame,
jalapeños, mais, dadolata di pomodoro
marinato, cetriolo, mayo sriracha